



VÝPIS Z KRIZOVÉHO PLÁNU PRO PODMÍNKY OBCE STAŠOV

Krizové řízení

Krizové řízení je souhrn řídicích činností věcně příslušných orgánů zaměřených na analýzu a vyhodnocení bezpečnostních rizik, plánování, organizování, realizaci a kontrolu činností prováděných v souvislosti s řešením krizové situace.

Mimořádnou událostí je škodlivé působení sil a jevů vyvolaných činnostmi člověka, přírodními vlivy a také havárie, které ohrožují život, zdraví a majetek nebo životní prostředí a vyžadují provedení záchranných a likvidačních prací.

Krizovou situací je mimořádná událost, která nejde zvládnout běžnými prostředky IZS a musí se vyhlásit krizový stav.

Obecní úřad Stašov zajišťuje připravenost obce na řešení mimořádných událostí nebo krizových situací:

- organizuje přípravu obce na mimořádnou událost nebo krizovou situaci,
- rozpracovává úkoly krizového plánu obce,
- poskytuje hasičskému záchrannému sboru podklady a informace potřebné ke zpracování havarijního a krizového plánu obce,
- podílí se provádění záchranných a likvidačních prací s integrovaným záchranným systémem,
- zajišťuje varování, evakuaci a ukrytí osob před hrozící nebezpečím,
- podílí se na zajištění nouzového přežití obyvatel obce,
- shromažďuje údaje o počtu a totožnosti osob, které v době krizového stavu přechodně změnilo pobyt a nachází se na správním území obce,
- podílí se na zajištění veřejného pořádku,
- plní další úkoly stanovené pověřeným obecním úřadem při přípravě na krizové situace,
- seznamuje právnické a fyzické osoby s charakterem možného ohrožení.

Náklady vynaložené na provedení krizových opatření stanovených obcí uhrazuje obec z rozpočtu obce, kde má vytvořenu pro krizová opatření rezervu.

Kontakty:

Obecní úřad Stašov, Krizové řízení: Miroslav Tichý, starosta obce

e-mail: obec@obecstasov.cz, telefon: +420 311 685 535

- zákon č. **239/2000 Sb.**, o integrovaném záchranném systému, v platném znění
- zákon č. **240/2000 Sb.**, o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění zákona č. 320/2002 Sb., v platném znění

Krizové situace

Krizová situace nebo také krizový stav je mimořádná událost, při níž je vyhlášen stav nebezpečí, nouzový stav, stav ohrožení státu nebo válečný stav. Jedná se o situaci ohrožující životy, zdraví, majetek, životní prostředí nebo vnitřní bezpečnost a veřejný pořádek.

Stav nebezpečí

Vyhlašuje: Hejtmán kraje (primátor hlavního města Prahy).

Důvod: Jsou-li v případě živelní pohromy, ekologické nebo průmyslové havárie, nehody nebo jiného nebezpečí ohroženy životy, zdraví, majetek, životní prostředí, pokud nedosahuje intenzita ohrožení značného rozsahu a není možné odvrátit ohrožení běžnou činností správních úřadů a složek integrovaného záchranného systému.

Území: Celý kraj nebo jeho část.

Doba trvání: Nejvýše 30 dnů (prodloužení doby jen se souhlasem vlády).

Viz § 3 zákona č. 240/2000 Sb. o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění pozdějších předpisů.

Nouzový stav

Vyhlašuje: Vláda České republiky, popřípadě předseda vlády.

Důvod: V případě živelních pohrom, ekologických nebo průmyslových havárií, nehod nebo jiného nebezpečí, které ve značném rozsahu ohrožují životy, zdraví nebo majetkové hodnoty anebo vnitřní pořádek a bezpečnost.

Území: Celý stát nebo jen omezené území státu.

Doba trvání: Nejdéle 30 dnů (prodloužit může pouze Poslanecká sněmovna).

Viz čl. 5 a 6 Ústavního zákona č.110/1998 Sb. o bezpečnosti České republiky, ve znění pozdějších předpisů.

Stav ohrožení státu

Vyhlašuje: Parlament České republiky na návrh vlády.

Důvod: Je-li bezprostředně ohrožena svrchovanost státu nebo územní celistvost státu anebo jeho demokratické základy.

Území: Celý stát nebo jen omezené území státu.

Doba trvání: Není omezeno.

Viz čl. 7 Ústavního zákona č.110/1998 Sb. o bezpečnosti České republiky, ve znění pozdějších předpisů.

Válečný stav

Vyhlašuje: Parlament České republiky.

Důvod: Je-li Česká republika napadena nebo je-li třeba plnit mezinárodní smluvní závazky o společné obraně proti napadení.

Území: Celý stát.

Doba trvání: Není omezeno.

Viz čl. 43 Ústavního zákona č.1/1993 Sb., ústava České republiky, ve znění pozdějších předpisů a čl. 2 Ústavního zákona č.110/1998 Sb. o bezpečnosti České republiky, ve znění pozdějších předpisů.

HAVARIJNÍ KOMISE OBCE STAŠOV

Havarijní komise obce Stašov je poradním orgánem pro přípravu na krizové situace.

Předsedou komise je starosta obce, který jmenuje další členy . Havarijní komise obce se v době, kdy nehrozí krizová situace schází pouze v případě nutnosti podle potřeby.

Složení havarijní komise obce Stašov:

předseda	Miroslav Tichý	Starosta	725 021 347
místopředseda	Luboš Frýbert	Místostarosta	602 643 930
člen	Tomáš Carván	Zástupce velitele JSDH	721 640 880
člen	Richard Lhoták	Člen ZO	603 583 439
člen	Jiří Sudík	Člen ZO	602 489 002
člen	Lukáš Prepletaný		723 003 091
člen			
člen			

Havarijní komise obce Stašov projednává (v době, kdy nehrozí nebezpečí):

- přehled možných zdrojů rizik a analýzu ohrožení, zajištění připravenosti správního obvodu obce na krizové situace včetně návrhů opatření,
- krizový plán obce ve spolupráci s SDH obce a stav připravenosti jednotky JSDH ve správním obvodu obce,
- finanční zabezpečení obce na mimořádné události nebo krizové situace a jejich řešení ve správním obvodu obce,
- způsob seznámení právnických a fyzických osob s charakterem možného ohrožení ve správním obvodu obce, s připravenými krizovými opatřeními a se způsoby jejich provedení,
- další dokumenty a záležitosti související s připraveností správního obvodu obce na krizové situace a jejich řešení.

POVODŇOVÁ KOMISE OBCE STAŠOV

Povodňovou komisi obce byla zřízena v rámci zabezpečení úkolů při ochraně před povodněmi na celém územním obvodu obce Stašova.

Složení povodňové komise obce Stašov:

předseda	Miroslav Tichý	Starosta	725 021 347
místopředseda	Luboš Frýbert	Místostarosta	602 643 930
člen	Tomáš Carván	Zástupce velitele JSDH	721 640 880
člen	Richard Lhoták	Člen ZO	603 583 439
člen	Jiří Sudík	Člen ZO	602 489 002
člen	Lukáš Prepletaný		723 003 091

Povodňová komise obce je podřízena povodňovému orgánu ORP

Podle zákona 254/2001 Sb., o vodách, v platném znění, jsou tři stupně povodňové aktivity:

- **Stav bdělosti** - nastává při nebezpečí přirozené povodně a zaniká, pominou-li příčiny takového nebezpečí. Vyžaduje věnovat zvýšenou pozornost vodnímu toku nebo jinému zdroji povodňového nebezpečí, zahajuje činnost hlásná a hlídková služba; na vodních dílech nastává tento stav při dosažení mezních hodnot sledovaných jevů a skutečností z hlediska bezpečnosti díla nebo při zjištění mimořádných okolností, jež by mohly vést ke vzniku zvláštní povodně.
- **Stav pohotovosti** - se vyhláší v případě, že nebezpečí přirozené povodně přerůstá v povodeň. Vyhláší se také při překročení mezních hodnot sledovaných jevů a skutečností na vodním díle z hlediska jejich bezpečnosti. Aktivizují se povodňové orgány a další účastníci ochrany před povodněmi, uvádějí se do pohotovosti prostředky na zabezpečovací práce, provádějí se opatření ke zmírnění průběhu povodně podle povodňového plánu.
- **Stav ohrožení** - se vyhláší při nebezpečí vzniku škod většího rozsahu, ohrožení životů a majetku v záplavovém území. Vyhláší se také při dosažení kritických hodnot sledovaných jevů a skutečností na vodním díle z hlediska jeho bezpečnosti současně se zahájením nouzových opatření. Provádějí se zabezpečovací a podle potřeby záchranné práce nebo evakuace.

Chování při vzniku mimořádné události

Postup:

- Jste-li svědkem či účastníkem, potom ohlaste každou mimořádnou událost.
- Mimořádnou událost oznamte na jednu z linek tísňového volání.
- Jasně a stručně popište vzniklou událost.
- Bez ohrožení vlastního života nebo úrazu prověřte bezprostřední situaci.
- Poskytněte první pomoc postiženým, případně je přesuňte na bezpečné místo.
- Vhodné je zjistit další charakteristické detaily události.
- Můžete-li, zajistěte místo události proti jejímu šíření.

- Je-li více svědků události, potom si rozdělte úlohy v péči o postižené, zabezpečení okolí a navádění příjezdu záchranářů.
- Po příjezdu záchranářů jim upřesněte situaci o tom, co vše jste provedli.
- Vyčkejte k případnému podání svědectví k mimořádné události.

Tísňová volání

112 - jednotné evropské číslo tísňového volání pro všechny složky IZS ČR

150 - Hasičský záchranný sbor ČR

155 - Zdravotnická záchranná služba

158 - Policie ČR

Doporučený obsah hlášení o vzniku mimořádné události

- **Co se stalo (popis události, její charakter, počet postižených),**
- **kde se událost stala (přesná identifikace místa při volání mobilem),**
- **kdy se událost stala,**
- **kdo podává zprávu a telefonní číslo ze kterého voláte.**

Nikdy nezavěšujte první, vyčkejte dotazů operátora a vždy vyčkejte na zpětné ověření, že se nejedná o planý poplach.



JAK ZNÍ SIRÉNA

V ČR existují jen tři signály sirén, ale pouze jeden signál je pro varování obyvatel:

Signál "Všeobecná výstraha" pro varování občanů:

- Tón sirény: Kolísavý
- Délka tónu: 140 vteřin
- Název signálu: Všeobecná výstraha

Varovný signál "všeobecná výstraha" je vyhlašován kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě v cca tříminutových intervalech.

Obyvatelstvo je následně informováno např. rozhlasem, televizí, místním rozhlasem, tzv. mluvícími sirénami, vozidly složek integrovaného záchranného systému nebo jiným způsobem o tom, co se stalo a co se má v takovém případě dělat.

Signál "Požární poplach" pro vyhlášení poplachu jednotkám požární ochrany:

- Tón sirény: Přerušovaný
- Délka tónu: 60 vteřin
- Název signálu: Požární poplach

Je vyhlášen přerušovaným tónem sirény a napodobuje hlas trubky troubící tón "HOŘÍ,"HOŘÍ" po dobu jedné minuty (25 vteřin trvalý tón, 10 vteřin přestávka, 25 vteřin trvalý tón). Vyhláší se za účelem svolání jednotek požární ochrany.

Signál "Zkouška sirén":

- Tón sirény: Nepřerušovaný
- Délka tónu: 140 vteřin
- Název signálu: Zkouška sirén

Ověřování provozuschopnosti systému varování a vyzoomění se provádí každou první středu v měsíci ve 12 hodin v poledne akustickou zkouškou koncových prvků varování zkušebním tónem (nepřerušovaný tón sirény po dobu 140 vteřin).

V případě mluvících sirén také slovy „TOTO JE ZKOUŠKA SIRÉN“.

KDYŽ ZAZNÍ SIRÉNA (všeobecná výstraha)

Okamžitě se ukryjte

Vyhledejte ukrytí v nejbližší budově. Tou může být výrobní závod, úřad, kancelář, obchod, veřejná budova i soukromý byt.

Jestliže cestujete automobilem a uslyšíte varovný signál, zaparkujte automobil a vyhledejte úkryt v nejbližší budově.

Zavřete dveře a okna

Když jste v budově, zavřete dveře a okna. Siréna může s velkou pravděpodobností signalizovat únik toxických látek, plynů, radiačních zplodin a jedů.

Uzavřením prostoru snížíte pravděpodobnost vlastního zamoření.

Zapněte rádio nebo televizi

Informace o tom, co se stalo, proč byla spuštěna siréna a varováno obyvatelstvo a co dělat dále, uslyšíte v mimořádných zpravodajstvích hromadných informačních prostředcích.

V případě výpadku elektrického proudu využijte radiopřijímače na baterie. Tyto informace jsou sdělovány i obecním rozhlasem.

Kde získat informace

Občan získá informace o charakteru možného ohrožení, o připravených záchranných a likvidačních pracích a ochraně obyvatelstva v případě vzniku mimořádné události na příslušném obecním úřadě.

Zaměstnanec získá tyto informace v místě dislokace pracoviště od svého zaměstnavatele (příslušné právnické osoby nebo podnikající fyzické osoby).

Co dělat když bude nařízena evakuace

Dodržujte zásady pro opuštění bytu, vezměte si evakuační zavazadlo a včas se dostavte na určené místo.

Dodržujte pokyny orgánů zabezpečujících evakuaci i při použití vlastních vozidel. **Evakuaci řeší povodňový plán obce Stašova.**

Zásady pro opuštění bytu nebo domku v případě evakuace

- Uhasťte otevřený oheň v topidlech
- Vypněte elektrické spotřebiče (mimo ledniček a mrazniček).
- Uzavřete přívod vody a plynu.
- Ověřte, zda i sousedé vědí, že mají opustit byt.
- Dětem vložte do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou.
- Kočky a psi si vezměte s sebou.
- Vezměte evakuační zavazadlo, uzamkněte byt a dostavte se na evakuační středisko.

Evakuační zavazadlo

Jako evakuační zavazadlo postačí batoh, cestovní taška nebo kufr. Zavazadlo označte svým jménem a adresou.

- Osobní doklady, peníze, pojistné smlouvy, cennosti.
- Užívané léky, inzulín.
- Základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervě, dobře zabalený chléb a hlavně pitnou vodu.
- Předměty denní potřeby, jídelní misku, příbor.
- Přenosné rádio s rezervními bateriemi, svítilnu.
- Toaletní a hygienické potřeby.
- Náhradní prádlo, oděv, obuv, pláštěnku, spací pytel nebo přikrývku.
- Kapesní nůž, zápalky, šití a další drobnosti.

Pro případnou evakuaci je vytypován objekt: přízemí budovy Obecního úřadu, Stašov 114, 267 51 Zdice.

CO DĚLAT V PŘÍPADĚ POVODNĚ

Před povodní

- Včas se informujte na obecním úřadě, nenachází-li se vaše bydlení, chata, zahrada či pozemky v zátopovém území a jak a kam se budete evakuovat v případě ohrožení při povodni.
- Zajistěte, aby ploty, boudy a jiné překážky netvořily druhotné překážky v toku vody.
- Připravte si pytle s pískem a jiným těsnícím materiálem.
- Zvažte, kde je výhodnější utěsnit budovy nebo kde je lepší umožnit volný průtok vody.
- Trvale sledujte průtočný stav a naplněnost nádrží, předpověď počasí.
- Zajistěte poslech hromadných sdělovacích prostředků.
- Pokud je zřejmé, že vás povodeň zasáhne přestěhujte cenné věci do vyšších pater, upevněte věci, které by mohla voda odnést. Připravte se na evakuaci zvířat.
- Připravte si evakuační zavazadlo pro celou rodinu, řiďte se pokyny povodňových orgánů.
- Dopravní prostředek včas vyvezte a mějte ho připravený k odjezdu po bezpečné cestě.

Při povodni

- Vystěhujte potraviny, oblečení a vnitřní vybavení ze zaplavitelných do výše položených míst.
- Připravte se na evakuaci a řiďte se pokyny k evakuaci.
- Vypněte hlavní vypínače a uzavřete přívod energií a vody i po přerušení dodávky.
- Máte-li možnost, přesuňte se k příbuzným nebo známým mimo zátopu.

- Na základě pokynů povodňových orgánů, policie a záchranářů opusťte včas ohrožený prostor.

Po povodni

- Nechte si zkontrolovat stav obydlí – statiku, rozvody energií.
- Zlikvidujte uhynulé zvířectvo, potraviny a polní plodiny, které byly zasaženy vodou. Postupujte podle pokynů hygienika. (Celou likvidaci provádějte s ochrannými prostředky.)
- Před zahájením vysoušení odstraňte obložení a omítky stěn, tapety, koberce, popřípadě odkryjte základy stavby.
- Pro stavby je neoptimálnější postupné vysychání při zvýšeném průvanu, k rychlému vysoušení místností použijte teplomet nebo absorpční vysoušeč.
- Ve vlastní studni proveďte několikanásobné odčerpání vody a desinfekci, nechte provést laboratorní prověření kvality vody a nebo vyčištění studní a jejich sanaci zadejte odborníkům.
- Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě potřeby si vyžádejte pomoc.
- Kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škod.

Přívalové deště

Co je to přívalový déšť?

Je to těžko předvídatelný intenzivní déšť s následkem náhlého zaplavení sklepů obytných domů, komunikací, dojde k ucpání kanalizace úzkých profilů mostů bahnem a jiným materiálem. Přívalový déšť způsobuje erozi nepevných cest, polí, zahrad a sesuvy půdy, protržení hrází rybníků, poškození břehů vodních toků.

- Je-li ČHMÚ vydána výstraha, že hrozí nebezpečí přívalových dešťů, občané jsou informováni prostřednictvím e-mailů a vyvěšením na úředních deskách obecního úřadu.
- Je třeba sledovat informace sdělovacích prostředků o počasí
- Dbát pokynů Havarijní komise obce Stašov

Další informace najdete:

- www.chmi.cz (Portál ČHMÚ)
- www.obecstasov.cz (Rizika a nebezpečí-výstrahy)

CO DĚLAT V PŘÍPADĚ POŽÁRU

V případě vypuknutí požáru

- Snažte se zachovat klid a jednejte s rozvahou.
- Pokuste se oheň uhasit - využijte hasící přístroje, hydrant na chodbách, kusy látek, apod. Do příjezdu jednotky se snažte, pokud je možno a nebude tím ohrožena Vaše bezpečnost, předejít dalšímu rozšíření ohně (odstraňte z dosahu požáru snadno hořlavé látky, použijte hasící přístroj apod.) a usnadnit další zásah. (informujte obyvatele v ohrožených domech, odstraňte motorová vozidla z příjezdové komunikace a veškeré překážky v blízkosti požářiště) .
- Neodvětrávejte prostory, v nichž hoří. Přístup vzduchu intenzitu hoření zvyšuje (kouř má opačné účinky jak vzduch).
- Do příjezdu hasičů je každý povinen podle rozsahu požáru jej omezit nebo likvidovat .

- Po příjezdu hasičů podejte veliteli zásahu informace o situaci a poskytněte osobní pomoc .
- Nepodaří-li se požár uhasit vlastními silami, varujte ostatní např. voláním ("hoří").
- Volejte tísňovou linku 150 nebo 112 - v obou případech se dovoláte k hasičům nebo požár ohlase na příslušnou ohlašovnu požárů.
- Při předávání tísňové informace se snažte být trpělivý, dbejte pokynů operátora. Informace, na které se ptá, vám mohou připadat nedůležité (ovlivňují však volbu techniky, počtu jednotek atd.) Ohlase v klidu a srozumitelně Vaše jméno, adresu a číslo telefonu, z kterého voláte, a co nejpřesněji oznamte, co se stalo a udejte adresu (ulice + č.p.), v případě delších ulic je vhodné též udat příčnou ulici, která je poblíž. Pokud je popis místa pomocí ulic obtížný, je možno též použít ustálené místní názvy (les U dubu, osada Výsluní apod.) a popsat příjezdovou cestu. Všechny tyto údaje jsou velmi důležité, neboť na nich závisí rychlost dojezdu jednotky a následné zahájení zásahu.
- Operátor vám může podat základní informace "co dělat" .
- Nevracejte se do hořícího nebo zakouřeného prostoru (můžete ztratit orientaci, ztratit vědomí v důsledku nadýchání plynů).
- Vytvořte ochranu těla nejlépe namočením oděvu.
- Nezdržujte se v blízkosti požáru, hořením různých materiálů mohou vznikat nejrůznější škodlivé plyny.
- Zastavte přívod plynu a vypněte elektrický proud !!!
- Prověřte, zda se v ohroženém prostoru nenacházejí osoby nebo zvířata, pokud ano, snažte se je zachránit. Pokud se vám to nepodaří, zapamatujte si kde se nacházejí, bude to cenná informace pro záchranáře.
- Snažte se pomoci těm, kteří si pomoci nemohou (staří lidé, děti, imobilní osoby, sluchově nebo zrakově postižení).
- Vyneste věci, které mohou působením požáru zvýšit jeho aktivitu nebo vyvolat výbuch a zvýšit škodlivost vznikajících plynů; Vyneste zejména předměty, které působením požáru mohou vybuchnout, zvýšit intenzitu hoření, popřípadě mohou zvýšit škodlivost unikajících plynů (např. propan-butanové nádoby apod.); není-li to možné, upozorněte na tyto předměty zasahující záchranné složky.
- Vezměte nejnnutnější osobní věci (doklady, peníze, léky a podobně) a požárem ohrožený prostor opusťte!
- Vyhledejte únikovou cestu.
- Vyčkejte příjezdu hasičů na viditelném místě, velitel zásahu se vás bude ptát na doplňující informace.
- Z blízkosti požáru zajistěte odstranění překážek, které mohou omezit zásah hasičského sboru a dalších záchranných jednotek.
- Po příjezdu jednotky nezasahujte do její činnosti a uposlechněte všech pokynů velitele zásahu.

- Nemůžete-li pomoci, nezdržujte se v těsné blízkosti požáru a nebraňte hasičům v jejich činnosti.
- Při požáru vícepodlažního obytného domu je třeba, aby majitelé jednotlivých bytů byli k dispozici hasičským jednotkám k poskytnutí informací a k případné prohlídce bytu.

Máte-li v důsledku požáru znemožněn únik

- 1. Zachovejte klid.**
- 2. Uzavřete všechny dveře. Snažte se spáry utěsnit namočenými kusy látky (ručníky, závěsy, apod.).**
- 3. Snažte se dostat k oknu. Mávejte, aby vás hasiči viděli.**
- 4. Otevření okna zvažte, může způsobit průvan a rychlejší pronikání zplodin do vašeho prostoru.**
- 5. Odstraňte hořlavé předměty z místa úkrytu, aby se po nich nemohl požár šířit.**
- 6. V případě silného zakouření si lehněte na zem.**
- 7. Ústa kryjte kusy látky jako improvizací filtr.**
- 8. Snažte se dýchat klidně a zhluboka.**
- 9. Vytvořte ochranu těla nejlépe namočením oděvu.**

Činnost obce Stašov na úseku požární ochrany

Samostatná působnost Obce Stašov

Část samostatné činnosti obce Stašov na úseku požární ochrany zajišťuje obec Stašov na základě smlouvy O spolupráci při zabezpečování požární ochrany mezi obcí Bavoryně a obcí Stašov s pomocí jednotky sboru dobrovolných hasičů Bavoryně.

- zřizuje jednotky sborů dobrovolných hasičů, které provádí hašení požárů a záchranné práce při živelních pohromách a jiných mimořádných událostech a plní další úkoly podle zvláštního právního předpisu ve svém územním obvodu;
- udržuje akceschopnost jednotek sborů dobrovolných hasičů;
- zabezpečuje odbornou přípravu členů jednotek sborů dobrovolných hasičů;
- zabezpečuje materiální a finanční potřeby jednotek sborů dobrovolných hasičů;
- zajišťuje péči o členy jednotek sborů dobrovolných hasičů;
- poskytuje náhradu ušlého výdělku členu jednotky sboru dobrovolných hasičů, který se ve své pracovní době nebo v době, ze které mu plyne příjem z podnikání nebo jiné samostatně výdělečné činnosti, zúčastní zásahu nebo nařízeného cvičení anebo nařízené odborné přípravy;
- zabezpečuje a hradí pro členy jednotek sborů dobrovolných hasičů preventivní zdravotní prohlídky;
- zabezpečuje výstavbu a údržbu objektů požární ochrany a požárně bezpečnostních zařízení, zejména pro potřeby svého územního obvodu;
- zpracovává stanovenou dokumentaci požární ochrany;
- zřizuje ohlašovnu požárů a další místa, odkud lze hlásit požár;

- zabezpečuje zdroje vody pro hašení požárů a jejich trvalou použitelnost a stanoví další zdroje vody pro hašení požárů a podmínky pro zajištění jejich trvalé použitelnosti;
- umožňuje dislokaci jednotek hasičského záchranného sboru v katastrálním území města podle nařízení kraje a přispívá na provoz vybavení těchto jednotek;
- organizuje preventivně výchovnou činnost;
- obecně závaznou vyhláškou vydá požární řád města a stanoví podmínky k zabezpečení požární ochrany při akcích, kterých se zúčastní větší počet osob;
- plní obdobně povinnosti uložené zákonem ČNR č. 133/1985 Sb. o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů, právníckým osobám a podnikajícím fyzickým osobám.

Přenesená působnost Obce Stašov

- zajišťuje účast velitelů a strojníků jednotek sborů dobrovolných hasičů na jejich odborné přípravě;
- zajišťuje úkoly požární ochrany pro období stavu ohrožení státu a válečného stavu;
- zabezpečují podle požárního poplachového plánu kraje hašení požárů a záchranné práce při živelních pohromách a jiných mimořádných událostech mimo svůj územní obvod;
- zabezpečují akceschopnost jednotky sboru dobrovolných hasičů k zásahům mimo svůj územní obvod.

Podle § 16 zákona č. 239/2000 Sb., starosta zajišťuje:

- varování osob nacházejících se na území obce před hrozícím nebezpečím
- organizuje po dohodě se starostou ORP nebo velitelem zásahu evakuaci osob z ohroženého území
- organizuje činnost obce v podmínkách nouzového přežití obyvatel obce
- je oprávněn vyzvat právnícké a fyzické osoby k poskytnutí osobní nebo věcné pomoci

TERORISTICKÁ AKCE

- Je-li jakýmkoliv způsobem přijato oznámení o provedení teroristické akce, většinou anonymní, vždy informuj bezpečnostní složky.
- Při nebezpečí výbuchu otevřete okna a dveře, zatáhněte záclony, závěsy či žaluzie
- Vezměte s sebou nejnnutnější oděv, osobní věci a doklady – nechte otevřené dveře, skříně a zásuvky k provedení prohlídky objektu.
- Co nejrychleji opusťte nebezpečné místo a celou budovu.
- Při nálezů podezřelého předmětu se ho nedotýkejte, nepovolte to ani ostatním.
- Opusťte nebezpečné místo a zabezpečte jej proti vstupu nepovolaných.
- Oznamte tuto skutečnost na tísňovou linku „158“, „150“, nebo „112“.

- Nechte prověřit a odstranit podezřelý předmět profesionálům – neztěžujte jim práci zbytečným překážením.
- Zachovejte klid a rozvahu, zbytečně nepanikařte a nerozšiřujte fámy, netelefonujte ani jinak nezjišťujte další informace.
- Vždy přesně dodržujte pokyny bezpečnostních složek, které řídí záchranné a likvidační práce.

OSTATNÍ OHROŽENÍ

Ptačí chřipka

(Bezplatná telefonní linka Ministerstva zemědělství poskytující informace k ptačí chřipce)

Volejte: 800 100 415

Co je ptačí chřipka?

Ptačí chřipka je virové onemocnění postihující ptáky. Postihuje jak volně žijící, tak i drůbež, jako slepice, krůty, kachny a husy ale i jiné ptáky chované v zajetí. Postižená zvířata mají dýchací potíže, trpí ztrátou chuti a masivně hynou v průběhu 1-2 dnů. Nejvýznamnější prevence pro člověka je dodržování zásad osobní hygieny.

Praktické rady:

- Při nálezů hromadného úhynu volně žijícího ptactva informujte místně příslušnou Krajskou veterinární správu, nejbližšího soukromého veterináře, nebo Policii.
- Vyvarujte se styku s nemocnými nebo mrtvými ptáky a upozorněte děti, aby se takových ptáků nedotýkaly. Nepouštějte ptáky do svého obydlí.

Další informace najdete :

- www.mze.cz - Ministerstvo zemědělství
- www.svscr.cz - Státní veterinární správa ČR
- www.ptaci-chripka.cz
- www.bezpecnostpotravin.cz

PŘEHLED KRIZOVÉ A OSTATNÍ LEGISLATIVY

Ústava a ústavní zákony

- ústavní zákon č. 1/1993 Sb., Ústava České republiky, ve znění pozdějších předpisů
- ústavní zákon č. 110/1998 Sb., o bezpečnosti České republiky, ve znění zákona č. 300/2000 Sb.

Klíčové zákony

- zákon č. 240/2000 Sb., o krizovém řízení a o změně některých zákonů (krizový zákon), ve znění zákona č. 320/2002 Sb.
- zákon č. 241/2000 Sb., o hospodářských opatřeních pro krizové stavy a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění zákona č. 320/2002 Sb.
- zákon č. 222/1999 Sb., o zajišťování obrany ČR

- zákon č. 585/2004 Sb., o branné povinnosti a jejím zajišťování (branný zákon) o branné povinnosti a jejím zajišťování

Další právní předpisy

- zákon č. 239/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému
- zákon č. 238/2000 Sb., o Hasičském záchranném sboru ČR
- zákon č. 283/1991 Sb., o Policii ČR
- zákon č. 219/1999 Sb., o ozbrojených silách ČR
- zákon č. 412/2005 Sb., o ochraně utajovaných informací a o bezpečnostní způsobilosti
- zákon č. 129/2000 Sb., o krajích (krajské zřízení)
- zákon č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení)
- zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně (úplné znění vyhlášeno jako č. 67/2001 Sb.)
- zákon č. 353/1999 Sb., o prevenci závažných havárií způsobených vybranými nebezpečnými chemickými látkami a chemickými přípravky
- zákon č. 18/1997 Sb., o mírovém využívání jaderné energie a ionizujícího záření (atomový zákon)
- zákon č. 166/1999 Sb., o veterinární péči (veterinární zákon)
- zákon č. 254/2001 Sb., o vodách (vodní zákon)
- zákon č. 274/2001 Sb., o vodovodech a kanalizacích
- zákon č. 12/2002 Sb., o státní pomoci při obnově území postiženého živelní nebo jinou pohromou
- zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví
- zákon č. 2/1969 Sb., o zřízení ministerstev a jiných ústředních orgánů státní správy (kompetenční zákon)
- zákon č. 151/2000 Sb., o telekomunikacích a o změně dalších zákonů
- zákon č. 19/1997 Sb., o některých opatřeních souvisejících se zákazem chemických zbraní a o změně a doplnění některých zákonů, v platném znění
- zákon č. 281/2002 Sb., o některých opatřeních souvisejících se zákazem bakteriologických (biologických) a toxinových zbraní a o změně živnostenského zákona

Prováděcí předpisy

- nařízení vlády č. 462/2000 Sb., k provedení krizového zákona, ve znění nařízení vlády č. 36/2003 Sb.
- nařízení vlády č. 463/2000 Sb., k provedení zákona o IZS, ve znění nařízení vlády č. 527/2002 Sb.
- nařízení vlády č. 51/2004 Sb., o plánování obrany státu
- nařízení vlády č. 452/2004 Sb., kterým se stanoví způsob hodnocení bezpečnostního programu prevence závažné havárie a bezpečnostní zprávy, obsah ročního plánu kontrol, postup při provádění kontroly, obsah informace a obsah výsledné zprávy o kontrole
- nařízení vlády č. 172/2001 Sb., k provedení zákona o požární ochraně
- nařízení vlády č. 247/2001 Sb., o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany
- vyhláška Ministerstva obrany č. 280/1999 Sb., k provedení zákona o zajišťování obrany ČR, kterou se stanoví postup při uplatňování požadavku na určení věcných prostředků a jejich převzetí, postup při uplatňování požadavku na určení fyzických osob k pracovní výpomoci nebo k pracovní povinnosti a kterou se stanoví náležitosti a vzor dodávacího příkazu, náležitosti a vzor dokladu o převzetí věcného prostředku, náležitosti a vzor dokladu o vrácení věcného prostředku a náležitosti a vzor povolávacího příkazu, ve znění vyhlášky č. 56/2003 Sb.
- vyhláška Ministerstva vnitra č. 328/2001 Sb., o některých podrobnostech zabezpečení integrovaného záchranného systému

- vyhláška Ministerstva vnitra č. 380/2002 Sb., k přípravě a provádění úkolů ochrany obyvatelstva
 - vyhláška Ministerstva vnitra č. 383/2000 Sb., kterou se stanoví zásady pro stanovení zóny havarijního plánování a rozsah a způsob vypracování vnějšího havarijního plánu pro havárie způsobené vybranými nebezpečnými chemickými látkami a chemickými přípravky
 - vyhláška Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy č. 281/2001 Sb., k provedení krizového zákona, ve znění vyhlášky č. 237/2003 Sb.
 - vyhláška Správy státních hmotných rezerv č. 498/2000 Sb., o plánování a provádění hospodářských opatření pro krizové stavy, ve znění vyhlášky č. 542/2002 Sb.
 - vyhláška Ministerstva životního prostředí č. 366/2004 Sb., o některých podrobnostech systému prevence závažných havárií
-
- vyhláška Ministerstva životního prostředí č. 367/2004 Sb., kterou se mění vyhláška č. 7/2000 Sb., kterou se stanoví rozsah a způsob zpracování hlášení o závažné havárii a konečné zprávy o vzniku a následcích závažné havárie
 - vyhláška Ministerstva průmyslu a obchodu č. 167/2001 Sb., o stavech nouze v plynárenství
 - vyhláška Ministerstva průmyslu a obchodu č. 219/2001 Sb., o postupu v případě hrozícího nebo stávajícího stavu nouze v elektro energetice
 - zákon č. 19/1997 Sb., o některých opatřeních souvisejících se zákazem chemických zbraní a o změně a doplnění některých zákonů, v platném znění

DALŠÍ INFORMACE

Další informace o přípravách obyvatel na mimořádné události je možné získat na adresách:

- www.mvcr.cz ministerstvo vnitra
- www.emergency.cz
- www.chmi.cz výstrahy, povodně, atd.
- www.hzscb.cz hasiči
- www.ochranaobyvatel.cz ochrana obyvatel
- <http://pocasi.chmi.cz> výstrahy
- <http://www.meteopress.cz> počasí
- www.tetin.cz Záchranný kruh-rizika a nebezpečení

Ve Stašově dne 11.4.2023

Zpracoval: Miroslav Tichý



POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI

• VČAS A SPRÁVNĚ poskytnutá první pomoc ZACHRAŇUJE ŽIVOT. O lidském životě rozhodují první minuty do příjezdu záchranné služby. Ta nemůže být na místě okamžitě a mnohdy záleží pouze na Vás, zda postižený přežije !

Stabilizovaná poloha

Jejím cílem je zajistit průchodnost dýchacích cest, umožnit volné dýchání, vyčištění horních dýchacích cest a zamezit případnému vdechnutí zvratků.

- Sundáme postiženému brýle
- Poklekneme vedle postiženého, obě jeho nohy jsou rovně nataženy
- Paži blíže k zachránci ohneme do pravého úhlu vůči trupu a natočíme v lokti dlaní vzhůru
- Položíme protilehlou paži na hrudník postiženého a přidržíme jeho ruku proti tváři
- Druhou rukou uchopíme protilehlou dolní končetinu nad kolenem a postiženého zvolna otáčíme
- Postiženého ruku položíme pod tvář k zajištění záklonu hlavy.

Nepřímá masáž srdce

- Postiženého uložíme na záda na rovnou tvrdou podložku, poklekneme vedle postiženého
- Přiložíme dlaň (zápěstní hranu dlaně) do středu hrudní kosti, druhou ruku položíme na ni a prsty obou rukou sepneme. U novorozenců a dětí do 1 roku přiložíme ukazovák a prostředník na dolní 1/3 hrudní kosti
- Nataženými pažemi stlačujeme hrudní kost u dospělých o 4-5 cm (u dětí o 1/3 předozadního průměru hrudníku)
- Každé stlačení musí být vystřídáno uvolněním, obě fáze jsou stejně dlouhé 1:1
- Mezi jednotlivými stlačeními hrudníku zůstávají ruce přiloženy na hrudník.
- Frekvence stlačení hrudníku je 100 za minutu, u novorozenců 120 za minutu, (hloubka stlačení je 1/3 předozadního průměru hrudníku)
- Masáž u dospělých provádíme oběma rukama, u dětí 1 - 2 rukama (podle velikosti) a u novorozenců a dětí do 1 roku 2 prsty (ukazovákem a prostředníkem)

Umělé dýchání

Postup při umělém dýchání:

- Postiženého uložíme na záda a uvolníme dýchací cesty záklonem hlavy a zvednutím brady ukazovákem a prostředníkem
- Palcem a ukazovákem druhé ruky stiskneme nosní dírky postiženého
- nadechneme se, otevřenými ústy překryjeme ústa postiženého a vdechneme vzduch do dýchacích cest postiženého
- Sledujeme, zda se zvedá hrudník postiženého
- Poté oddálíme ústa od postiženého a umožníme pasivní výdech

- Znovu se nadechneme a celý cyklus opakuje
- U dospělých dýcháme frekvencí 8-10 vdechů za minutu (u dospělého = dechový objem objemu klidného vdechu)
- U novorozenců dýcháme frekvencí 30 vdechů za minutu malým objemem (objem dutiny ústní)
- Pokud se nedaří umělý vdech ústy (při správném záklonu hlavy, zvednutí brady a po kontrole dutiny ústní), pokračujeme v umělém dýchání nosem. U malých dětí a novorozenců provádíme umělý vdech současně do nosu a úst.

Krvácení

- Je chorobný stav, kdy krev uniká různou rychlostí porušenou cévní stěnou mimo krevní řečiště. Podle směru dělíme krvácení na vnější a vnitřní

Vnější krvácení

- Krvácení malého rozsahu – drobné, povrchní řezné, tržně zhmožděné rány, zpravidla nepostihují větší cévní kmeny; krev je sytě červená volně vytéká.
 - **První pomoc:**
 - očistíme pouze okolí rány od hrubých nečistot, ránu nevyplachujeme, neodstraňujeme, tvořící se krevní sraženiny ani uvízlá cizí tělesa.
 - na ránu přiložíme sterilní mul a zajistíme obvazem
 - postiženou část těla imobilizujeme
 - zajistíme odborné ošetření
- Krvácení velkého rozsahu – poraněné místo se rychle zalévá krví (vystřikující nebo rychle proudící). Většinou jde o krvácení tepenné nebo smíšené

První pomoc:

- Prudké zevní krvácení vyžaduje okamžité a rozhodné jednání s cílem zastavit krvácení a to :
 - a) stlačením krvácející cévy přímo v ráně (prsty, tampónem, čtvercem apod.)
 - b) stlačením přívodné tepny v tlakovém bodě
 - c) Tím získáte čas, uklidníte se a ujasníte si nevhodnější způsob zastavení krvácení:
 - a) tlakovým obvazem – přiložíme na ránu
 - b) zaškrcovadlem – zamezíme přítok krve
 - Tam, kde nelze použít tyto způsoby (krvácení na krku, trupu apod.) nezbývá než stlačit cévu v ráně nebo v tlakovém bodě až do odborného ošetření
 - Dále proveďte orientační vyšetření a další ošetření postiženého
 - - zaveďte trvalou kontrolu již zastaveného krvácení
 - - zahajte protišoková opatření - zajistěte co nejrychleji odbornou pomoc

Vnitřní krvácení

Je velmi nebezpečné, protože je můžeme posuzovat především podle nepřímých příznaků, které se mohou vyvíjet nenápadně a projeví se až vznikem šokového stavu.

Vyžaduje neodkladnou aktivaci záchranné zdravotnické služby a urychlený transport k odbornému vyšetření.

Šok a pravidlo (5T)

Je život ohrožující stav, kdy v důsledku selhávání krevního oběhu dochází k nedostatečnému prokrvení tkání a ke snížení obsahu kyslíku.

Příčiny šoku

- těžká ztráta krve
- ztráta jiných tělesných tekutin: popáleniny, zvracení, těžké průjmy
- selhání srdce jako pumpy: rozsáhlý infarkt
- alergický šok, předávkování léky či drogami
- poranění páteře a míchy

Příznaky: Na počátku:

- zrychlený puls
- kůže bledá, chladná, lepkavý pot

Rozvinutý šok

- šedomodré zbarvení rtů
- slabost závrať, žízeň
- zrychlené povrchní dýchání
- slabý nitkovitý puls
- neklid, agresivita
- zívání, lapavé dýchání
- bezvědomí

Zástava oběhu

První pomoc:

- 1. Ošetřete každou možnou příčinu šoku kterou rozpoznáte (krvácení, popáleniny)
- 2. Zabraňte tepelným ztrátám (uložte nemocného na pokrývku, přikrýt)
- 3. Uložte postiženého do stabilizované polohy
- 4. Uvolněte těsný oděv kolem krku, hrudníku a pasu
- 5. Sleduje a zaznamenávejte stav životních funkcí (vědomí, dýchání, oběh)
- 6. V případě potřeby neodkladně zahájit umělé dýchání a nepřímou masáž srdce

PRAVIDLO 5T :

- **TEPLO** – snažíme se zabránit tepelným ztrátám o udržet tepelné optimum
- **TICHO** – postiženého uklidníme a slovně udržujeme s postiženým kontakt
- **TIŠIT BOLEST** – především správné ošetření poranění, fixace
- **TEKUTINY** – nepodáváme; postiženým, kteří pocítují palčivou žízeň zvlhčujeme rty a jazyk studenou vodou, čajem s citrónem apod.
- **TRANSPORT** – neodkladně voláme záchrannou zdravotnickou službu (155)

Poranění páteře

K poranění páteře může dojít v různých úrovních krku či zad a mohou být postiženy obratle, meziobratlové ploténky, páteřní mícha a míšní nervy.

Nejzávažnější komplikací v souvislosti s poraněním páteře je poranění páteřní míchy.

V tomto případě dochází pod místem poranění k poruchám hybnosti a citlivosti.

Nejčastější příčiny zranění páteře a míchy:

- pád z výšky (větší výška než výška postiženého)
- dopravní nehoda
- mnohočetná poranění
- poranění hlavy a obličeje
- skoky do vody po hlavě

Jak rozpoznat poranění obratlů:

- bolest šíje nebo zad v místě poranění
- hmatný výstupek či jiná nepravidelnost v průběhu páteře
- místní pohmatová bolestivost

Jak rozpoznat poranění míchy:

- ztráta kontroly nad končetinami, pohyb může být jen slabý nebo žádný
- ztráta citu nebo abnormální pocity (pálení, mravenčení, pocit těžkých končetin)
- při poranění krční míchy – postiženy horní i dolní končetiny
- při poranění hrudní nebo bederní míchy – postiženy dolní končetiny
- ztížené dýchání,
- pokles krevního tlaku a zpomalení tepu

První pomoc:

- Postiženého ošetřujeme v poloze, ve kterého jsme našli

Postižený při vědomí:

1. - uklidněte a povzbudte postiženého a doporuďte mu aby se nehýbal
2. - klekněte si za jeho hlavu, uchopte ji pevně po stranách (uši nezakrývejte) a stabilizujte hlavu v neutrální poloze – hlava s krkem a páteří v jedné rovině
3. - stabilizujte takto hlavu do příjezdu záchranné služby

Postižený v bezvědomí:

1. - stabilizujte hlavu v neutrální poloze
2. - v případě potřeby uvolnit dýchací cesty opatrně zvedejte bradu (případně předsuňte dolní čelist) abyste zprůchodnili dýchací cesty
3. - zkontrolujte stav dýchání
4. - jestliže postižený nedýchá a nejsou známky oběhu patrné – zahajte umělé dýchání a nepřímou srdeční masáž

Neprodleně volejte záchrannou zdravotnickou službu na číslo 155 !

Zlomeniny

Zlomenina je porušení celistvosti kosti buď zčásti (zlomenina neúplná) nebo v celé šířce (úplná zlomenina). Zlomenina může být stabilní, konce zlomené kosti se nepohybují nebo nestabilní, kdy konce zlomené kosti se mohou posunout a poškodit přilehlé cévy, nervy a vnitřní orgány.

Většina zlomenin má nad místem poranění neporušený kožní kryt – zavřené zlomeniny. V případě, že konec zlomené kosti pronikl kožním krytem, jedná se o otevřenou zlomeninu. Zlomeniny toho typu jsou spojeny s rizikem infekce.

Jak rozpoznat zlomeninu:

- deformace, otok a pohmoždění v místě zlomeniny
- bolest a obtížný/nemožný pohyb poraněnou částí těla

- zkrácení, ohnutí či zkroucení končetiny
- tření konců zlomenin o sebe je někdy slyšet nebo je hmatné
- event. vyčnívající kost z rány

První pomoc

- Podržte poraněnou část těla rukama a požádejte pomocníka o spolupráci při fixaci
 - 2. V případě otevřené zlomeniny, překryjte ránu a vyčnívající kost sterilními čtverci gázy a obvazem
3. Pro lepší oporu poraněné části těla přivažte ji obinadlem (šátkem) ke zdravé části těla.
 - při zlomenině horní končetiny znehybněte ji upevněním k trupu
 - při zlomenině dolní končetiny, upevněte poraněnou končetinu ke zdravé.
 4. Volejte záchrannou zdravotnickou službu na číslo 155
 5. Do příjezdu záchranné služby kontrolujte prokrvení končetiny za obvazem. V případě nedokrevnosti uvolněte fixaci
 6. V případě potřeby proveďte protišoková opatření

Úraz elektrickým proudem

Úraz elektrickým proudem bývá častou příčinou:

náhlé smrti v důsledku zástavy oběhu a dušení způsobené nedostatkem vzduchu mnohočetných poranění (popáleniny, zlomeniny, traumatické amputace, vnitřní krvácení)

První pomoc:

1. krok: přerušení působení elektrického proudu!
 - vypnutí elektrického proudu
 - zrušení kontaktu postiženého s elektrickým vedením
2. krok: umělé dýchání a nepřímá masáž srdce (v případě zástavy oběhu) musí být agresivní (zvláště u zasažení vysokým napětím) . I po prodloužené zástavě základních životních funkcí je možná jejich obnova bez komplikací
3. krok: ošetření komplikujících poranění

POZOR:

- zásadně dbát na bezpečnost zachránce!
- udržovat bezpečnou vzdálenost od zdroje elektrického proudu
- neprodleně volat 155!
- vypnutí vysokého napětí jen odborníkem majícím oprávnění

Úpal (přehřátí)

Úpal je porucha tepelné regulace, kdy tvorba tělesného tepla převyšuje jeho výdej a dochází k přehřátí organismu.

Nečastější příčiny:

- pobyt v horkém prostředí se zvýšenou vlhkostí, zvýšená fyzická zátěž, nedostatečný příjem tekutin a následně snížené pocení, nepřiměřený oděv, užití drog (EXTÁZE apod.) Příznaky:
 - celková slabost, bolest hlavy, žízeň, závratě, žaludeční nevolnost, zvracení, suchá, horká kůže, horečka (až nad 40 °C), rychlý tep, urychlené dýchání, porucha orientace, křeče, ztráta vědomí, zástava dýchání a oběhu První pomoc :
 - rychle ochladit postiženého - uložit do chladného prostředí, odstranit oděv chladný zábal na celé tělo, sprchovat chladnou vodou, vaky s ledem na hlavu, nad průběh krkavic, nad játra a do třísel.
 - pokud postižený je při vědomí a nezvrací, podáváme po malých dávkách studené a slané

nápoje

- v případě bezvědomí uložíme postiženého do zotavovací polohy a sledujeme vitální funkce
- při zástavě oběhu zahájíme umělé dýchání a nepřímou masáž srdce
- vždy neprodleně voláme 155!

Úžeh (sluneční úžeh)

- je zvláštní formou přehřátí způsobené přímým slunečním žářem především na nekrytou hlavu a působením infračervené a ultrafialové složky slunečního záření na kůži za vzniku popálenin 1. – 2. stupně.

Příznaky:

- Jsou shodné s ostatními příznaky přehřátí. Nápadné jsou často kruté bolesti hlavy, zvracení a někdy i křeče.

První pomoc:

- přesuneme postiženého do stínu, zvedneme hlavu a uvolníme oděv
 - postiženého při vědomí ošetřujeme v polosedě s podloženými zády i hlavou
 - přikládáme studené obklady na hlavu, krk, játra a končetiny
 - pokud nezvrací, podáváme studené nápoje,
- při bezvědomí postupujeme stejně jako u úpalu